



Ressources

- **Émission « Passez le message » sur Savoir média, épisode « Le bégaiement »** 
Cette émission de 26 minutes animée par Agathe Tupula Kabola, orthophoniste, fait un beau survol de ce qu'est le bégaiement, des approches possibles en orthophonie et de la réalité des personnes qui bégaiement, et ce de manière vulgarisée et accessible, en plus de présenter des témoignages touchants.



- **Balado (podcast) « Je je je suis un podcast »** 
Disponible via le site de l'Association Bégaiement Communication (abcbegaiement.com), BaladoQuebec, Youtube, Spotify, etc., « Je je je suis un podcast » est un balado avec une adulte et orthophoniste qui bégaiement et une orthophoniste spécialisée en bégaiement, qui traitent de différents sujets en lien avec le bégaiement. Il s'agit d'une très belle ressource pour mieux comprendre, avoir plus d'outils et en apprendre plus sur le bégaiement et les enjeux reliés.



- **Balado (podcast) « Ça prendra l'temps que ça prend : quête d'un bègue »** 
Dans ce balado disponible sur Ohdio, de Radio-Canada, le réalisateur Michel Montreuil se soumet à différentes thérapies supervisées par des orthophonistes afin de faire face à son bégaiement. Il y partage son conflit interne avec celui-ci et nous amène avec lui à travers son cheminement inspirant, authentique et sincère.



- **Reportage *Envoyé spécial* sur le concours Éloquence du bégaiement (2021)** 
Ce documentaire de 28 minutes est disponible sur Youtube « Eloquence du bégaiement - reportage envoyé spécial ». L'Éloquence du bégaiement étant un concours pour les personnes qui bégaiement, l'expressivité et le dépassement de soi sont mis de l'avant. Dans ce reportage, on y rencontre deux adultes qui bégaiement et qui y participent. Elles y racontent leur cheminement et comment elles ont gagné confiance en leur parole et en leurs mots.

- **Vidéo « Le bégaiement expliqué à ma classe »** 
Dans ce vidéo de 7-8 minutes réalisé par l'Association Parole Bégaiement, quatre enfants partagent leur expérience alors qu'ils font une présentation orale en classe pour expliquer le bégaiement à leurs pairs, obtenir plus de compréhension de la part de ceux-ci et réduire les moqueries.



- **Vidéo « Comment ne PAS arrêter de bégayer !? »** 
Ce vidéo d'environ 3 minutes de Martin Jandet, bénévole à l'Association Parole Bégaiement, présente 5 conseils pour mieux vivre avec le bégaiement et le rendre moins problématique, sans le supprimer ou tenter de le contrôler!

- **Vidéo « L'interview d'après-match la plus courageuse que vous ayez jamais vue »** 
Ken Sema, joueur de football (soccer) professionnel suédois ayant un bégaiement, donne une entrevue après un match. Les disfluidités ne sont pas un obstacle et inspirent de nombreux fans.



- **Livre « Goodbye bégaiement » de Laurent Lagarde**

Laurent Lagarde, créateur du blog « Goodbye bégaiement », recense dans ce livre tout ce qu'il aurait voulu savoir sur le bégaiement lorsqu'il était plus jeune. Ces leçons de vie bien vulgarisées font de ce livre un guide indispensable à la fois facile à lire et extrêmement riche, idéal pour faire le plein d'optimisme, de courage, d'audace et de persévérance.



- **Livre « Bégayer c'est cool : conseils pour survivre dans un monde pressé » de Daniele Rossi**

Daniele Rossi, auteur de livre et bédéiste, raconte ses expériences en lien avec son bégaiement avec humour et profondeur dans un format original truffé de bandes dessinées. Il donne des conseils pour briser sa carapace et bégayer ouvertement avec assurance dans toute situation. Ce livre est une mine d'informations et une ressource incomparable pour les personnes qui bégaiement de tous âges!



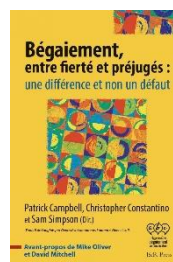
- **Livre « Je bégais... laissez-moi parler! » d'Agathe Tupula Kabola**

Ce livre écrit par Agathe Tupula Kadola, orthophoniste, démystifie de façon vulgarisée et accessible le bégaiement, adresse les mythes qui l'entourent et les approches utilisées en orthophonie ainsi que leur efficacité. Des stratégies simples pour communiquer plus facilement avec une personne qui bégais sont données, de même que des outils pour amener l'enfant, l'adolescent et/ou ses proches à bien vivre avec le bégaiement.



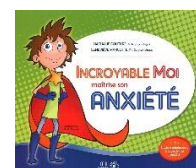
- **Livre « Bégaiement, entre fierté et préjugés : une différence et non un défaut » de Patrick Campbell, Christopher Constantino et Sam Simpson**

Dans ce livre, le stéréotype répandu selon lequel le bégaiement est intrinsèquement négatif est remis en question. Une façon différente de considérer le bégaiement est présentée, c'est-à-dire en tant que façon différente et valide de parler. Les obstacles auxquels sont confrontées les personnes qui bégaiement dans la société sont abordés, et des pistes sont proposées pour célébrer avec fierté le bégaiement afin qu'il ne soit plus perçu comme l'opposé négatif de la fluidité.



- **Livre « Incroyable Moi maîtrise son anxiété » de Nathalie Couture et Geneviève Marcotte**

Ce petit livre destiné aux enfants de 6 à 12 ans explique de façon vulgarisée et imagée ce que sont le stress et l'anxiété afin de les aider à mieux en comprendre les manifestations physiques, cognitives, émotionnelles et comportementales. Il met en lumière l'influence des pensées et propose des moyens concrets pour gérer son stress et accompagner les enfants afin de les aider à accroître leur confiance en leurs ressources personnelles.



- **Livre « Moïse, l'athlète de la parole » de Stéphanie G. Vachon**

Écrit pour les jeunes d'âge scolaire, ce livre suit le parcours de Moïse, un jeune joueur de soccer qui aimerait être comme les autres et parler aussi facilement qu'il manie le ballon. Avec de l'aide, il apprend à vivre avec son bégaiement et reçoit des trucs pour le dépasser. Il s'affirme de plus en plus et prend confiance en lui, tant sur le terrain que dans la vie.

